

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 27.01.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Чай с сахаром	200\15	0,2	0,02	15	58
Булочка	50	3,75	6,6	85	197
Варенье	20	0,4	0,3	30,45	54
Банан	100	1,5	0,5	21,0	96

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).