

Меню 05.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	17	302
	Гуляш с курицей(мясо куринное, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	620	19,59	17,62	103,19	668,61	77,6	

Меню 05.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с курицей(мясо куринное, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50

	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		560	13,43	14,72	79,64	476,09	68	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 05.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с курицей(мясо куринное, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Суп рыбный(консерва рыбная, крупа рис,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22,5	197
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		920	21,69	22,73	119,78	789,36	100,5	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 05.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302

Гуляш с курицей(мясо куринное, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	14	ПР
Итого за полную порцию	670	25,59	28,6	131,14	948,43	78	
Итого за не полную порцию	270	6,32	0,8	14,7	187,04	43,6	
Суп Рыбный (Консерва рыбная, соль, морковь, картофель, крупа, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22,5	197