

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 09.11.2021 год
Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	35,9	265
	Овощная нарезка (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	6,5	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Зефир	40	0,32	0,2	31,64	130,4	9,9	ПР
Итого за 1 смену		570	20,59	18,4	121,87	839,11	81,8	